
序 这是最好的时代，也是最坏的时代

“这是最好的时代，也是最坏的时代。”这句话用来形容当下中国女性面对的世界，或许惊悚，但名副其实。

男人，是一种刚需

不止一个姑娘对我说：“我自己赚钱买花戴，我才不需要男人。”那一刻，她或许觉得自己很英勇决绝，很独立坚强。她的闺蜜们也会带着赞许的目光颌首微笑。但是，从来没有一个男人对我说：“我努力赚钱，我才不需要女人。”万一真有人这么说，他的朋友们一定觉得他取向特别。男人想的是：“我要努力赚钱才会有姑娘。”

这就是差别。那个看似独立坚强，振振有词地说“自己赚钱不需要男人”的姑娘，其内心的潜在逻辑是：因为我能自己赚钱，所以我不需要男人给我钱。她把男性存在的意义等同于给钱的取款机，不仅歧视了男性，也悄悄歧视了女性。

男人还可以用来聊天，用来陪伴，用来看家护院，用来慰藉心灵，用来灵魂交流，用来分享一时一刻的欢愉，用来和你一生一世相守。他可以是体贴温柔的倾听者，可以是人生智慧的提点者；可以为你煮饭煲汤，也可以和你一起环球旅行。加班晚归时，家中有一盏灯为你守候；生病时，有粥、饭、汤药放在你的床头。

姑娘，你不需要一个这样的男人吗？

就像男人需要女人一样，大多数女人不仅需要男人，还需要足够好的男人，去分享她们大放异彩的人生。

什么是“需要”？

——I want a man, but I don't need a man.

恋爱，不欢迎新手

你家教良好甚至有一点严厉，你曾是学校里的乖乖女尽管内心有一点叛逆，你受到了良好的教育，拿着足以养活自己的工资，在激烈的职场中厮杀。你看有深度的电影，从不听口水歌，你不是大厨但可以做一顿可口的饭菜，弹琴、画画、旅行、阅读总有一两样擅长。大学毕业之前，恋爱是你的洪水猛兽，你被告知“好好学习不要恋爱”；大学毕业以后，没谈过恋爱被视为洪水猛兽，你被告知“再嫁不出去就老了。”

于是没有一点点防备，战斗的号角瞬间吹响，你只得硬着头皮一个人提刀上战场。

有些人被秒杀，有些被团灭，有些逡巡数载，战场都没找到。于是好姑娘的自我怀疑就开始了：“我是不是很糟糕？”“我是不是没人要？”“我一点都不漂亮？”“我是不是需要减肥？”

相信我，你在最好的年龄，有着最美的容颜，聪明优雅、充满魅力，你万事俱备，差的只是经验。

如何在相亲第一面锁死目标？怎样的场地，怎样的妆容，甚至怎样的灯光，怎样的开场白，怎样迅速展示个人魅力，怎样引发高潮戛然而止，怎样意犹未尽见好就收？

如何在30秒内引起对方注意?如何动态展现魅力,怎样举手投足,怎样挑起话题,怎样填补尴尬时间,怎样缓和紧张气氛?

如何控制恋情节奏?如何让对方主动联系,如何占有主控权,劣势下如何步步为营,拉锯战如何缩短进程,遇到渣男如何进退,回头草该不该吃?

诸如此类,其实很容易,聪明如你肯定一点就通,只是你没有机会经历。所有这些,都会在这本书里找到答案。这些大多来自笔者本人混迹情场多年的经验和教训,来自笔者阅人无数和历经浮沉的积淀。

我不认为这些东西能让一个平庸的姑娘绽放光芒,但我确信能让一个本该绽放的姑娘不蒙尘于世。

这是最好的时代,也是最坏的时代。这个时代姑娘们接受了最好的教育,拥有最独立的人格,也面临最大的挑战。仅以此书献给被七大姑八大姨逼婚催嫁的朋友,在朋友圈婚纱照和晒娃狂魔刷屏中艰难喘息的朋友,在花式虐单身狗大赛中默默围观的朋友。

我认为,每个人都值得被爱。这是一本讲如何被爱的书,献给应该被深爱的你。

开篇声明

(1)本书仅供有“脱光”需求的妹子参考,所以认定“这辈子只想一个人过”“男人都不是什么好东西”的就不要再往下读了。

(2)本书仅供有主观能动性的妹子参考,所以认定“相爱是缘分,守株待兔就行”“女人主动就是犯贱”“我就是我,不能改变”的也请止步。我认为主动没错,但是作为一个妹子,咱们应该有妹子独特的主动方式。

第一章 发现优质男

我相信一点,任何恋爱的开始必须有一方耍流氓。不是白娘子下雨,就是董永偷衣服,谁先主动搭讪并不重要,重要的是最后他有没有到我碗里来。所以,我不介意先下手,因为,不下手就没有以后的故事了。

优质男是什么?他们都在哪儿?

第一个问题:优质男是什么?

高大俊朗、有房有车的“妈宝”(凡事都听妈妈话的大乖乖)算不算优质男?

一米六不到、年入百万、体贴温柔算不算优质男?

富二代、家底殷实,却一分钱到不了你手里算不算优质男?

凤凰男、前途无限、家人明理算不算优质男?

所以,“优质男”从来都是一个复合定义,在相亲或相处之前最好不要给对方贴标签,标签太多恰恰是很多人剩下的原因。高大俊朗的好找,有房有车的好找,学历高的好找,会做饭的好找……问题是,当这些条件全部合并起来求一个交集,就非常不好找了。

说不嫁个子矮的，王思聪要是一米六你要不要约?所以，初步筛选时，请宽限优质男的范围，看人看长处，不要看短板。

另外，有些男人明明各方面条件都不错，一把年纪了却没被小姑娘抢走，说不定有什么问题。比如，花钱是不是很抠门，情绪是不是很波动，同事圈里是不是一朵奇葩，关起门来和在外面是不是两张脸?这些你从条条框框里面是筛不出来的。

其实，优质男最重要的，是符合以下三大特征：

1.善良平和。

如果和一个男人结婚是你这辈子最大的投资，那么这么大的赌本你必须注意的就是风险控制，而风险控制的关键就是保护自己，即使从这段感情中退出，也要保证脸是脸鼻子是鼻子，胳膊腿儿都健全地退出。

善良平和意味着即使你跟他分手，他也不会举着菜刀砍你全家，不会拿着硫酸堵在你下班的路上等着泼你;意味着你就算赌输了，输掉的最多也不过是时光，而不是性命。别说这样歇斯底里的疯子少，少归少，一辈子让你碰上一个就够你受的了。

那么，如何看出一个人善良平和?

首先，你可以看看他对待弱者的态度。喜欢猫猫狗狗的男生、掐一朵花都不忍心的男生、对小朋友温柔的男生、对老人家有耐心的男生，多半心怀善念。

其次，你可以看看他在逆境时的情绪。比如超市排队排了很久时是否心平气和，做了很久的模型被毁掉是否暴跳如雷，讨论问题时被你连续反驳是否会不自觉地提高音量、情绪激动?你要嫁的人，是和你未来几十年朝夕相对、甘苦与共的人。那几十年里，必然不会天天如恋爱时那般美好，遇到挫折时，那些在逆境中也淡定、坦然的男生，更容易顺利度过。

2.具有责任心。

如何看出一个人是否有责任心?

跟有些男人谈恋爱，像是在带儿子。说好去逛街，他问你去哪里;说好去吃饭，他说了一句“好呀”就没了下文了;口口声声说想和你一生一世在一起，却上班磨洋工、下班打游戏，觉得以后俩人挤在小出租屋里就可以共度一生。

而跟另外一些男人谈恋爱，你就像是跟老爸在一起的小女孩，你只需说一声“周六有空”，他就会规划好全部行程和活动，然后问你吃中餐还是西餐，电影看哪一场?

这些对于热恋中的女孩来说或许都是小事，然而在将来却意味着巨大的工作量。这意味着，在这一辈子，小至家里油瓶倒了有没有人帮你扶，你拖地的时候那个人是抬抬腿继续看电视还是站起来帮忙;大至买房子时十几个楼盘是一起去跑还是他躲在家里吹空调，装修的时候互相出主意还是你焦头烂额他悠闲看戏。

归根结底，都是责任心的问题。一个做男友的责任心，将来是做丈夫的责任心，做父亲的责任心。

责任心强的男人，事业多半不会差，你们也不会太穷。因为责任心让他容不得自己至亲的家人过得太差。

3.逻辑严密。

逻辑是一种能力，吵架的时候最容易看出来，当然前提是你也是一个有逻辑的人。

试着讨论医保的中美差异、枪支合法化以及阶层流动固化等“高大上”话题，如果你们争锋相对，越聊越有话题，越聊越深入，而不是聊得鸡同鸭讲找不到北，基本可以确定男生有逻辑。

再举个例子，如果你吐槽他为什么买那么多书都不看，他若是回答：“因为买书的时候不确定书是否好看，看了才发现不值得看，是一种对时间的止损，所以我不觉得买书一定要看。”便是有逻辑，很能说服人。若是回答：“我就是喜欢买书。”或是：“又不贵，随便买的。”便是没有回答到你的问题上，算是没逻辑，因为他根本没正面回答你的问题。这次你忍过去了，他下次继续买，你还是会不爽。矛盾埋下了，总有爆发的一天。

逻辑能力强的人，智商、情商都不会太差，所以找男友时看学历、看工作的确是一种好办法。工作三五年的男人，如果还是入不敷出、自顾不暇，前途又不咋地，可以直接淘汰了。

重视逻辑的另一个原因是，两个人组合的家庭，就像异体器官移植一样，日常生活总有磕磕绊绊、彼此看不顺眼的地方。如果另一半是个逻辑强的男人，代表着不管你们有多不同，都可以理性沟通，而不是情绪化地发泄。逻辑可以让你们在家庭构建上不断自洽，融为一体。

综上，优质男必须符合以上条件，只要符合了，有钱没钱、上进不上进、是否凤凰男都不重要了。没钱可以赚;不上进也未必不能衣食无忧，日子过得云淡风轻;凤凰男也可以通情达理。

下面进入下一个关键议题。

第二个问题：优质男去哪儿了?怎样找到他们?

在此，我们先给出优质男坐标三大定律：

定律1：优质男是扎堆的，有自己的圈子。

定律2：优质男和优质女在一起。

定律3：优质男偶尔会游走在圈子边缘。

由此可得出如下结论：

(1)根据优质男坐标第一定律，要找到优质男，最好打进他们的圈子;

(2)根据第二定律，打不进优质男的圈子，就打进优质女的圈子，捡白富美剩下不要的都比随便一个路人级别的要好;

(3)根据第三定律，如果你实在太逊打不进那个圈子，就在圈子边缘守株待兔，等优质男偶尔出来“体察民情”吧。

下面我们先讨论第一条如何操作。

我们先把人际圈分一下类，无非以下几种：

家庭关系的血缘圈(血亲圈、姻亲圈)、同学圈(小学同学圈，高中、大学同学圈，课程培训圈)、职场圈(同事圈、客户圈、同行圈)、同好圈(兴趣爱好圈等)、其他圈子(邻居圈、老乡圈等)。

而这些圈子，偶尔可以衍生出更多的圈子，比如爹妈的同事圈、同事的爹妈圈、客户的同学圈、同学的同好圈……零零总总，这么多人加起来，起码几百个人。

需要注意的是，这些圈子里除了直系亲属，其他人如果你想建立强有力的联系，起码要有两个圈子的重合。比如你在大学里遇到老乡，特别亲切吧;你在公司遇到跟你一样喜欢打羽毛球的同事，亲切吧;你在羽毛球场发现一个人是同行，也亲切吧。

此时，如果你自己条件尚可，在这些圈子里就会出现优质男。比如我本科时在一所985大学，学校在某一线城市，平时经常会有一些同学会、校友会的活动，明说是讲座、电影、音乐会、郊游什么的，实际上非常适合拓宽朋友圈。毕业后我进的公司也还可以，所以公司里的各种打球群、郊游群、电影群也必须加入。

如果你觉得自己大学没有校友会，公司也没啥活动，那么就要寻找“衍生人际圈”。比如你有20个同事，里面总有一个最接近白富美或者高富帅的，假设她是A，按照正常逻辑，A的所有圈子的平均水准，都会比你的所有圈子的平均水准高一些。所以，抱大腿啊!抱住大腿后，你慢慢接触A的圈子，从中挑出一个最高级的圈子，继续往里走。

其实这样走六七个圈子，如果你做的都是最优解，差不多离马云也不远了。不过现实往往没有这么美好，我只是介绍一个思路哈。关于怎么抱大腿，稍后详解。

一旦发现一个优质男，请本着“优质男总是和优质男在一起”的原则，努力发展长线联系。或许你不喜欢他，但是他身边极有可能聚集了一大批条件相当的死党。这些死党，以及这些死党的死党，是一片广阔的市场。

接着我们讨论第二条如何操作。

其实打进白富美圈子比打进高富帅圈子要容易多了好吗?请默念这句话三遍。

无论怎样，同性之间，尤其是女同胞之间建立友谊，总比异性建立友谊要容易得多。注意我说的是建立友谊，不是维持友谊。跟白富美建立友谊的关键就是清楚自己的小跟班地位，不要对白富美构成威胁，同时又要有点眼力见儿，烘托白富美的同时也不能给白富美丢人。

一旦你在白富美圈子转悠了，遇见高富帅的概率就会大大增加，把自己收拾得整齐一点，记得把“好穷啊”挂在嘴边，用掩护性的哭穷来掩盖你的真穷，半真半假。

在聚会上专注听人讲话，安安静静递纸巾，保持微笑，不失时机地补充几句一针见血的话，让你的温良贤淑和机敏会看眼色优先映入优质男的眼帘，这样一来，将来家境啊，背景啊才不会成为关注的重点。

什么？你说你不会看人眼色？那你长得好看吗？要是不好看又没脑子，你以为优质男都是“马桶”台的鱼塘王子吗？谁告诉你优质男都喜欢金鱼眼、无辜脸、爱撒娇的白兔小女主？不好看就多读书吧，这年头大家都不傻是不？

补充几句，血缘圈、同学圈、同事圈其实往往人脉有限，而且人脉质量跟你自身的水平也差不多。但是，同好圈这种是有很大概率出现意外的。比如，几个女生一起说减肥，就是个共患难的坚固圈子；一起粉棒子，也是一个坚固的圈子。当年为了勾搭某白富美，我硬说自己粉某棒子天团，强忍着陪她看演唱会，装欢呼，现在想想自己当年也是蛮拼的。

有人说自己是“死宅”，不喜欢交际怎么办？其实这种圈子的发展路线是完全可以照着个人喜好来的，“死宅”完全可以发展二次元圈子、腐女圈子。通过网络交友的，记得一定发展同城的妹子，一来妹子对你骗财骗色的几率比较小；二来同城是可以发展真人朋友的，真人朋友才有带你开拓圈子的可能。一直在网上说话的，关了电脑谁知道你是人是狗？

再啰嗦两句，明知自己“死宅”又想交男朋友的话，请牢记两个字——出席。一定要出席！

大学里是不是有些无聊的课上了跟没上一样？但是如果你真的不去上的话，你会发现上课和没上还是有差别的。你是不是觉得出门了、活动了也不一定会遇到真命天子？但是如果你不出门，你会发现你一定无法遇到真命天子。总之，任何活动，不管有没有收获，“出席”是第一步；起床，换掉睡衣，画个心机裸妆，这是第二步。

现在我们讨论第三条如何操作，打不进高富帅、白富美的圈子时，怎样在边缘守株待兔？

我是金牛座，用典型的金牛座思维就是：

(1)我不在乎钱，我只在乎我是否喜欢他；

(2)我不喜欢穷到死的人；

(3)不要觉得穷人就不花心了，到头来他们不但花心，还穷。

所以这个话题就转变为——有钱人什么时候会出现在普通人也出现的场合？这些场合是什么？我应该以什么样的状态出现在这些场合？

我没办法和高富帅住同一款房子，开同一款车。但是，或许我们可以用同一款手机、同一款钱包，看同一部电影。这不就是某些品牌的手机、包包盛行的原因吗？用可以承受的价格享受土豪级别的待遇。

这个原理还可以运用到给土豪送礼上。一不小心有个高富帅男朋友，他生日时给他挑礼物，贵的买不起，便宜的又送不出手，怎么办呢？答案很简单：在均价很便宜的物品中，买最贵的。比如，你买个1000块钱的钱包，人家不放在

眼里，但是你买个600块钱的大牌设计手抄本，买块1000块钱的手帕，就非常面子了。

那么，什么样的社交圈里的人会喜爱这些大牌手抄本和手帕呢？

(1)小众的关于生活非必需品的兴趣爱好圈——简称闲得发霉才玩的同好圈。比如品茶、品香、料理工作室(15个人一堂课的那种，有钱太太不要太多)，还有射箭、剑道、定向越野这类需要一点点资金门槛的运动，以及模型手办(这个年龄层偏低)、健身塑型(不要去减肥圈，要去肌肉塑形的圈子。因为减肥圈鱼龙混杂，这年头是个女的就嚷嚷减肥，但是肌肉塑型一般是需要认同紧致的形体美并请私人教练的，有品味和钞票的门槛)。

大城市还会有一些商家定期举办会员活动，可以多多关注。比如燕窝店、调香工作室之类的，一听就是高大上的圈子，能去转转就去转转。这种活动一般不需要你买燕窝、买香水，很多是免费品尝或者免费试用，完全可以去见识一下。扛不住了可以再逃回来嘛。

始终要注意的是，对这些圈子刚刚认识的陌生人，要本着特别友善的态度。

如果是太太，就夸她人年轻，保养得好，老公能干，儿子聪明，一旦她开启晒娃模式，千万要鼓励她，不停地夸她娃好看，反复感叹“我以后也有这样的孩子就好了”。

如果是白富美剩女，就夸她工作好，能力强，不管多丑多没人气，都要说她眼光高看不上别人，她吐槽任何男人，都要表现出义愤填膺的样子。

再有，对外企加班狗哭穷，对公务员、国企的哭忙。

这样，你交朋友的速度会非常快。

这些圈子中优质男出现的几率也比公交车、大马路上高吧。当然，这些圈子都需要一点资金投入，资金本身就是一道门槛，筛除条件太差的人。

以上圈子的花费大致在300~800块钱一个月，上不封顶，如果压力山大，觉得这个消费都无法支撑的话，请看下文。

(2)穷鬼文艺圈。

这么多人玩文青，是因为只有文艺可以掩盖穷酸味。

文艺圈的很多活动都是不怎么花钱的，每月100块钱都绰绰有余了。比如咖啡馆的小众电影品鉴会、小书吧的作者签售、门票半卖半送的小话剧等。

另外，还有当地知名大学的校友活动。我觉得名校虽然渣男多，但是优质男也多。如果认识一两个这所大学里的朋友，不拘男女，挤进他们的圈子去参加活动，只要你是女的，参加的不是正儿八经的相亲，而是顶着各种郊游、鉴影名义的活动，那么被搭讪的概率是非常可观的。

我是什么？处于什么位置？

为什么我明明条件不错却没人追?这个问题实在有太多人问了。

虽然有很多人反对把女性作为商品，但是事实上当你等着被人挑选的时候，从某一种角度来说，你就是一件商品。婚恋市场上的大多数等人追的女性，就业市场上坐等offer砸中的求职者，都可看作商品。

如上设定，对于婚恋市场上的女性而言，被人追无异于超市里的货物被人买走。

那么为什么会有不错的商品卖不出去的情况呢?

1.卖相不好。

你有没有丑得丧心病狂?

大多数女孩稍微收拾一下都能达到至少路人之姿，即使说不上好，但也绝对说不上丑。据我多年以来的鉴脸经验，只要鼻子不是猪鼻子、大蒜头，脸型没有逆天，其他不管怎么样，收拾得清爽宜人是没问题的。太丑的话，真的只能多读书了。

你有没有特别没气质?

气质这东西摸不到抓不着，有点“只可意会，不可言传”的味道。现实中真的有很多妹子不自知，走路时肩膀一高一低，弯腰弓背的;坐下来时背部不够挺直或者双腿不并拢，四仰八叉的;吃饭吧唧嘴的;还有穿高跟鞋膝盖不打直的，简直惨不忍睹。

最头疼的是这种“惨状”妹子本人并不知道，家人从小看习惯了并不会特意说，同学和朋友碍于情面不会点破，所以街头经常可以看到各种“奇形怪状”的妹子。建议路过任何玻璃墙幕和镜子时，都看一看自己在镜子里的形象，可能会吓一跳哦。

对此我的建议是，随便学个什么舞蹈吧。成人芭蕾、现代舞、国标、民族舞都可以，保证你不出一个月就挺胸抬头、精气神儿都出来了。当年我曾草草学过几个月的爵士和伦巴，效果很不错，尤其是爵士的几个招牌动作，泡吧、K歌时简直无往不利——偶尔也要撩骚一下嘛，否则天天一本正经的，太寡淡也不好，不信你看“绿茶”们都是平时清纯，骚起来一点都当仁不让的。

推荐一部电影《黑天鹅》，剧情我不太喜欢，但是大家可以去体会一下剧中白天鹅和黑天鹅的差别。大多数女人喜欢白天鹅的风格，大多数男人喜欢黑天鹅的风格。如果想招异性缘，打扮自己的时候多体会一下男性的眼光。

你有几件衣服?

衣服其实不是很重要，大部分衣服是用来吸引女人的，好身材才是用来吸引男人的。

“买一堆淘宝货还是买一件商场货”之类的问题，真是太狭隘了。像我这种人经常是买一件淘宝货的好吗?直男眼里哪里分得清什么质感啊，牌子啊，腰细、胸大、屁股翘比什么都重要。

有关减肥塑身的话题，在本书的最后一章里会详细讲到，这里就先简单说4点：

(1)不要节食减肥，男人喜欢肉肉的姑娘，一身松垮垮的细肉瘦了也很丑。而且过度节食的话容易导致绝经哦。不要被矫情的舆论带坏，我身高165cm、体重112g，感觉非常好。

(2)不要害怕有肌肉，你知道作为妹子长肌肉有多难吗？我吃蛋白粉都练不出来好吗？

(3)不要自己瞎练，找健身教练听取专业意见比什么都强。

(4)什么？你说你懒癌晚期？不想现在花时间好好念书的人将来总会有时间去搬砖。同理，现在不想花时间健身的人，将来总会有时间去天涯哭诉为啥我没人要；现在不想花时间维系家庭情感的，将来总会有时间去离婚。

在这个基础上，培养正常点的审美就行了。以下为个人的一些分享，信不信由你。

我个人的春夏装在淘宝搞定，单价100~400块钱不等，冬装都去商场买，一年小于等于一件，折后价四位数起步，因为冬装真是价钱撑起质感。当然你要是有钱的话，全部买大牌子的衣服更好。

另外，尽量保证买的衣服都能穿，体型稳定的话每年其实添置不了多少。这不是钱不钱的问题，而是每挑一件衣服平均花费的时间其实是蛮多的，如果不穿就意味着你又要花时间去买新的衣服，真的太浪费青春了，有时间可以看书，看电影，做点什么不好？尤其买衣服往往是和女生一起去买，两个女生出门，被搭讪的机会都不高。

2.用户体验不好。

你在超市里看到一个外形不错的茶杯，想买，于是伸手去掂一掂，发现分量不对，手感不太好，仔细一看，发现里面的漆刷得歪歪扭扭的，于是你就放下这个杯子，去找其他杯子了。

有一部分女生就和这个杯子很像。

看着挺好的，也有人跟你搭讪，就是不管什么人，一个月后大都会销声匿迹。

我就知道这么一个，是个妈宝妹子，三句话不离“我妈说”；对年轻人的网络世界不了解，不上网，不喜欢玩手机，不经常看电影，业余喜欢弹琴。对的，她真是人美气质又好，可那又怎么样呢？男生跟她可以交流吗？有一次我跟她逛街时说了句：“那个男人走路的样子好娘哦。”结果她转头问我：“什么是‘娘’？”唉，无力。

还有一种是不会说话。

这种人知识结构和逻辑能力都在平均线上下徘徊，或者离平均线不远。但是，见了男生就紧张、害羞，不知道怎么说话。建议这类人，平时多看看主流的电影、电视剧，关注一下国家大事，在手机里安装一个看新闻的APP，保持对周围事物的敏感性，这些都可以成为你聊天的话题。

害怕冷场的话，就主动聊对方擅长的领域，比如对方的工作、爱好等。在听对方讲话的时候注意细节，多提问，诸

如：“这个是因为什么呀？”“这个和那个有什么差别呀？”“你怎么知道的呀？”“后来呢？”这一方面显示你很认真地在听，另一方面就是用来拖时间。

不过这些都是治标不治本，所有五分钟内能掌握的技能都是雕虫小技。我见过的聊天有趣的人都是阅读量非常广泛的，没有上百本正经书的阅读量，绝对垫不出一个有趣的脑子。多看书吧！

如果你还是不想说话，那就看着男生，微笑、保持淡定。他是男生，他有义务寻找话题，他一定比你急。

还有一种就是冷场女王。

会说话，就是说什么都无法激发双方说话的激情。

这也算是一种不自知的个性，骨子里觉得对话只是对话而已，就跟走路、洗脸一样，只要继续下去就可以了。但其实对话的双方都负有把话题继续下去，让气氛更热络、关系更融洽的责任。你需要意识到你有这个责任。

如下对话大家自行体会。

男：一起去看××电影吧。

女：好啊。

男：周五晚上7点半那场怎么样？

女：好的，晚上电影院见。

男：好。

以上这段对话就是除了信息交流以外，毫无情调可言。

而在下面这段对话中，就是女生有意识地激发了男生说话的欲望。一个男生如果愿意对一个女生滔滔不绝，等他想起你的时候，必然是嘴角带着微笑的。

版本1：话题的纵深。

男：一起去看××电影吧。

女：好啊，这部电影我很想看呢，想到一块儿去了！（开始试探）

男：嘿嘿，我是比较喜欢这个导演，他的×××我很喜欢。（试探得到回应）

女：是吗?我听说过，没看过这个。你再说一遍什么名字，我记下来，回去搜搜看。

男：叫×××。

女：哦，就是×××啊，我好多朋友都跟我推荐呢，都说超级好看的，可惜我那时候没时间。

男：哎呀，那个片子剧情很棒的……

版本2：话题的延展。

男：一起去看××电影吧。

女：好啊，我也想看这个!(开始试探)

男：我只是觉得这个时间比较好。(好像不太好接话呢)

女：哎呀，其实我也不知道这个片子好不好，可是同事们都在讨论呢，我不看都没办法跟他们聊天啦，正好去看看。(把放出去的试探收回来)

男：那周五晚上7点半的场怎么样?(这个时候男生会比较开心，因为他随意的选择获得了认可)

女：要不要顺便一起吃饭?(注意，是顺便吃饭，不是我想跟你吃饭，这是比较不刻意的邀约表达)看8点的好不好?

男：可是我下班比较晚。

女：我可以等你的嘛，你想吃啥?

男：小龙虾。

女：哈哈，又想到一块儿去了，我上个礼拜还跟我妈说要吃小龙虾呢。

男：哈哈，我也是，快过季了，再不去吃就来不及了呢。

说话要热场，无非是让对方愿意说，那就要先知道对方愿意说什么。人当然是愿意说自己喜欢的、擅长的，以及一些喜闻乐见的。所以要在对话中找机会套出对方乐意说的东西。这在最初认识的前几天里显得尤为重要，知道他的喜好，然后投其所好，就很容易获得对方的好感。

版本1里面，女生发现男生喜欢某个导演的时候，紧抓不放，把这个话题顺着男生感兴趣的方向纵深下去，做垂直方向的拓展;而版本2中，女生因为试探不出男生的喜好，所以干脆不聊电影了，聊吃饭，这是把话题平面转移到另一个区域内，是一种水平方向的拓展。

以上两种话题转移方式都可以起到持续对话，并使对方聊天兴致保温的作用。

3.定价太高。

这个问题严重到无以复加了。

最典型的调调就是“我身高一米五，要找个个子高的改善一下基因”，以及“我月收入才两千，要找个有钱的否则养不起家”。

你焉知身高一米八的愿意找个一米五的，把他好好的基因削弱掉？你又焉知月入12万的土豪愿意无私奉献，娶了你支援国家扶贫事业？

人总是跟差不多的人在一起的。门当户对，有其深刻的存在理由。我还是倾向于自己是什么人就找什么人，找个各方面都匹配的人。如果婚姻媒合能够给双方的外貌、家世、学历、收入各项都打分再PK的话，我是觉得找各科分数都接近的人比较好，而不是总分接近。

比如我学历高，但是我穷，找个学历低的但是有钱的，远不如找个学历差不多钱也差不多的。我想大多数姑娘还是希望婚姻稳定、家庭幸福吧，除非你是《失恋三十三天》里面那种有钱就开心、没啥精神需求的妹子，那也不错。

在定价上，很多人觉得女生年龄太大会折价，甚至收入太高也会。

这其实是一种很片面的看法。年龄从来不是独立存在的一个属性，随着年龄的增长，人会变得更成熟，更有钱，更会看眼色，更会说话，简言之，年龄的增长是很有可能伴随着魅力的增长的。更重要的是，越是成熟有才能的男性，往往对女性魅力的要求(而不是年龄的要求)更高。

一个22岁的愣头青小妹，和一个32岁的知性熟女。

一个22岁、月收入2000块的小企业文员小妹，和一个32岁的大公司行政总监，在婚姻市场上谁胜谁败？真的很难说。

我是想说，对于跟你魅力相同的人，或许年轻的妹子更有优势，但是我们应该跟自己比。如果年龄不是虚长，年龄的增长伴随着你的智慧、气质、自信、财富、阅历的增长，那么年龄的增长并不会成为我们焦虑的理由——我们还是在成为更好的自己，而更好的自己能找到更好的男人。

另外，每个人对商品的某些特质的定价加权是不一样的。所以，只能是对不同的人定不同的价。

比如有人一定要有北京户口的，有人一定要本地人，有人非常在乎脸，而有人觉得学历很重要，因人而异。因此，如果你有北京户口，而对方毫不在意这个，那么这个定价加权就可以取消了。再比如，我对男生外貌没什么要求，如果对方觉得“我这么帅，配你绰绰有余”那就错了，帅在我这儿只能加1分，百分制。

如果你想知道自己的真实价位，不妨找三个人给你介绍对象。当你知道他们给你介绍的男人在你眼里是什么样子的時候，你就知道自己在中介人眼中是什么样子的了。

4.没有上架。

“死宅”们统统给我过来!

一边办公室一边家，“两点一线”，双休日大中午起床，下午看综艺晚上补番，然后说自己没人追的妹子，请问你是在等送外卖的还是送快递的小哥爱上你吗?

不出门就永远没有机会。如果没有人约，哪怕自己一个人出门拜拜月老庙都比你整天宅着好。

还有抗拒相亲的。一相亲就浑身肌肉紧张，话少人冷淡，见完面回家后收不到男生短信就说人家不喜欢我。的确，你是不那么讨人喜欢，但是你不能主动一点吗?前阵子还有人问我：“不是说第一次见面不要主动给男生发短信吗?”

我想说，只要不是太赤裸裸，主动一次是可以的，两次也是可以的，三次以上就不太好了。那么高冷就别去相亲，女生的不主动从来都是以“让男生更主动”为前提的，类似往火堆上洒水。火旺了，洒点水会更旺，但是火还没烧起来呢，小火苗儿恹恹的，添柴火还来不及，就一小勺水撒上去，肯定立马就给灭了。

主动的时候可以给自己找找借口，比如：“朋友从法国回来给我带了不少零食，可惜最近健身不想吃甜的呢，可不可以给你，你帮我吃点?”至于你有没有这个朋友，这些点心是你吃不掉的还是舍不得吃专程海淘买的，谁会知道呢?对你有意思的话，他会领情的。

或者周六发个消息说“在逛街呢，突然想起这里离你家是不是很近”，注意最后一个字后不要打问号，为什么不要打请君细品，有差别的。如果男人说“哦，好兴致啊，买了很多吧”，那就算没戏;若是他说“本来应该约你喝个茶的，可惜正在做事实在忙不开”，那就是还有戏。

那些鄙夷心机女又被心机女抢男人的，鄙夷起来第一个吐槽的就是“可主动了，赶着贴上来”，那又怎么样，贴到算我赚了，贴不到也不亏，世界这么大，大不了不成功江湖两相忘，我再找下家呗。

另外，上架不仅仅是一种行为，更是一种心态。

不是你妈让你去相亲，你换身衣服出门见一面然后回来整天心里嘀咕“那人怎么还不联系我呀”，而是闺房里从梳妆打扮开始就虎视眈眈，“这男人我一定要拿下，等不喜欢了再甩”;“只有我甩男人，没有男人甩我”。

很多人有过这样的惨痛经历：头发没洗妆没化，没成想出门遇到男神，简直痛不欲生!所以尽量做到时刻准备着，时刻准备被桃花砸中。我会告诉你在没人的办公室我曾经发现牛仔短裤的拉链开了，然后犹豫了下没有去洗手间而是随手拉上，结果被刚刚进来的男神看到吗?当时男神尴尬地别过头去，我当时好想去死一死。

把自己投入社交世界吧，你会发现两条腿的男人到处都是。

5.架位太差。

这很多是属于客观原因造成的。比如工作地点太偏，或者工作太忙且工作场合没有未婚男性。工作地点太偏，你至

少下班可以出来啊;工作上没有合适的，你还有工作以外啊。

还有些人明明工作场合能接触到很多男生，问起来却都说没有合适的。甚至我的一个同事也这么说过，我说那个某某不是没结婚吗，还有那个某某。同事一脸迷茫地说了句“他呀……”就没有下文了。

你不把别人当男性，他会把你当女性吗?

但是这里有一群是真的属于老大难——三线城市高学历“白骨精”。我的很多牛气哄哄的女同学回到了她们的家乡，大多是在政府机关工作，三线城市的公务员福利比较好，社会地位也高。这种情况下，她们往往没有办法苛求对方的学历了，自己大学985也要找个985.自己硕士也要找个硕士甚至博士，极难。要知道985硕士男在三线城市混的，真是少之又少，难得有，往往也是在大城市混得不如意逃回来的。

6.过期商品。

什么样的商品不能用了?就算是接近保质期的商品还有打折区呢?

所以除非人死掉，否则就一直在保质期。

7.目标用户太明确。

我大学时的一个室友相亲，要求身高175以上，老家江浙沪，理工科专业，家中独子，爱好运动，孝顺老人，家中有房，月入15k+。这些要求单从每条来看不算太高，可是全部加起来，生生把她的目标市场划分得很小很小了。

女生是很感性的动物，往往一旦遇到那个对的人，所有条条框框都毫无意义。既然如此，还不如一开始就不要设定的好。那个室友最后嫁给了一个遥远的大东北过来的180的汉子，文科，没房，博士在读，月入1700.

如果占了以上原因中的一个以上，并且无法改变现状，怎么办?

那就改变自己的商品地位，把男人当成商品，我去挑。这也是我自己一贯以来做的，我喜欢挑人，喜欢不管不顾先拿一堆offer然后一个个比较。我不喜欢被人挑。

问题是“挑”这个词，有个大前提，就是挑的那个人，必须有大于或等于两个的候选人，才能有“挑”的能力。

对此，我的建议是，有这份工夫也愿意去花心思的妹子，不妨培养一整批的备胎军团，数量维持在20个左右。听上去好像挺难的样子，其实做起来并不太难。

这个军团的人可以从大学开始就做备忘，多多少少总有些对你友善对你有好感的人，脸皮厚，就主动点问他们要个QQ号、微信号，关注他们常用的社交平台，把自己的QQ设置为天天上线，把各种头像都设置为本人照片。记住不要隐身，没事在微信发点儿无关紧要的事情。

平时也不用多联系他们，在毕业的时候问候一下去了哪里，在他们发图发文说生病的时候关心地说一句“保重

”；在他们的朋友圈点赞，转发他们的微博。反正键盘侠嘛，维护这种浅浅的关系并不吃力。这种非常泛泛之交的联系，一个月保持一次也就足够了。

重点在于撒大网捞鱼，总有些人会跟你联络的，你也就维持着普通交往就好。因为他们只是朋友，所以不管你中途是否有男友，是分手是热恋，都可以一直保持关系，同时你别把自己的每一次恋爱、失恋都秀出来，自己在社交网络上保持一个低调神秘的形象。我的确是不懂那些没事在微博、微信秀恩爱的姑娘，秀恩爱也意味着对备胎的伤害好吗？

在多年的时间洗礼中，他们中有些人会有女友，会结婚，会从你的名单中消失，你也会在自己新的日常交往中，不断添加新的人选来充实这份名单。

到你觉得是时候需要动用这批资源的时候，拖出几个出去喝茶就可以了。有二十个呢，总有一个可以发展的。如果你结婚了，记得把这些人介绍给好闺蜜，也算功德一件哦。

案例：大学球场搞定高富帅学长

此人腿长腰细，就叫他“青蛙”吧。我和青蛙君的相遇非常符合之前说的圈子套圈子理论，当你和一个人有两个以上的圈子重合时，建立联系是非常容易的。我和他是大学同学，我们都喜欢打羽毛球。我在大学的羽毛球馆遇到他，被他的大长腿和胸大肌惊艳到了，觉得非常有必要发展一下。

连续一个月在羽毛球馆踩点以后，我终于摸清了他出现的规律：每周三、周五的下午3点20分左右，在下课前10分钟场地人满为患前来打球，一直打到5点，然后坐学校班车离开。所以，可以确定他不是这个校区的人，是大三以上的学长。

我相信一点，任何恋爱的开始必须有一方耍流氓。不是白娘子下雨，就是董永偷衣服，谁开始“勾搭”谁并不重要，重要的是最后他有没有到我碗里来。所以，我不介意先下手，因为，不下手就没有以后的故事了。

当然，作为一个妹子，不管有多饥渴，吃相必须好看。

下午3点20分，他出现，开始打球。

下午4点25分，我和死党出现，看到汗流浹背的他。不得不说球馆真的不是一个适合勾搭的地点，网球衫、满头汗，要多没形象有多没形象。

我穿着低胸收腰的网球裙，敷着小心伏贴的粉底，化了个心机裸妆，相信我，是个直男一定看不出来我化妆了。

不出意外，这个时候球馆已经满了。我们坐在青蛙所在的球场边，装作无奈的样子等场地。过了一会儿，我对死党大声说：“我们去问问他们能不能双打吧。”

死党点点头，于是我跑到隔壁的球场和那个球场的男生轻声说了几句话。其实我问的是“有没有冰敷袋？”；是个人都不会带这玩意儿的。于是，这边所有人都没听到我问什么，但都看到那个男生摇了摇头。然后我一脸沮丧地回头对死党说：“不行啊。”

这句话是一边走一边说的，要保证青蛙君可以听到。

我在期待青蛙君邀请我们加入，如果他稍微长点心的话。

可能是我不够漂亮，沉浸在运动中的青蛙君毫不理会我们的“小剧场”。

死党上前道：“同学，请问你们大概还要多久？我们不是催你们，就是想确认一下，如果久的话，我们就不等了哈。”

青蛙君终于正眼看了我们两眼，然后又抬手看看手表，大概是4点30分，离他离开还有半个小时，不长不短。没有长到足以让他拒绝我们，也没有短到足以让他现在就主动离开。

“我们还有半个小时坐班车走，如果你们不介意，一起打一会儿吧。”青蛙君道。

我远远的不好意思地低下了头。

死党后来说，那时候她憋着笑憋得很辛苦，我那娇羞的样子和我没脸没皮的真容实在天差地别。

就这样，我们和青蛙君一起打球。快5点的时候我去了趟洗手间，把即将花掉的妆容洗干净，迅速补了一个，辫子拆了重新打一个松松的，擦干净汗，补了点运动香水，然后狠狠往脸上扑自来水，镜子里一副大汗淋漓的样子。

汗水会显得人很油腻，但是自来水伪装的不会。

我回到场上，青蛙说他们要回位于市区的校区了。我忙说：“正好我也要去校区呢。”

青蛙问：“你去做什么？那边没有晚上的课啊。”

我说：“我要送东西给那边的一个学姐。”

这招我想好了对策，如果他不接，我就坐校车一路跟他聊天套近乎；如果他接了，我就有机会请他吃饭什么的还人情。

青蛙道：“大老远的，不如我们顺路帮你送过去吧。”

就这样，我欠了青蛙一个人情。

欠人情是一个很好的开始，因为你欠他了，所以你可以随便对他好，以还他一个人情的名义。当然你可以还得厚重一点，投我以木桃，报之以琼瑶，这样就变成他欠我，于是他又要还我人情，这样你来我往，就容易勾搭上了。

后来青蛙再次出现在羽毛球馆的时候，我就能和他相视一笑了。这样相视一笑的日子，又持续了一个月。从这里你大概能看出我不漂亮了，多么痛的领悟啊。

我就算打扮半天也很难吸引男神注意。真是19岁的少女情怀啊，人家冲我一笑，我能傻乎乎乐呵一晚上。但是像我们金牛座，是绝对不会当面表现出花痴的。

因为送书的事儿，我也有了他的手机号，知道了他的名字，然后我去学校网站和百度把他搜了个底朝天，然后知道他是国际政治系的学长，还是人文学院羽毛球队队长，初中开始获奖无数。

那时候还没有微博、微信呢，我就用了一个月时间，搜到他在BBS的账号，看到两个月前有人问他：“嫂子什么时候一起来？”他回复：“棉棉在实习，要下个月回来呢。”

我心中陡然一惊，难道他有女朋友了？可是从来没看到过。是分手了吗？我不知道。

于是，我在羽毛球论坛里翻了一晚上他们版聚的帖子，终于找出了那个女生的ID，并记下来。点击记录，发现女孩喜欢三毛，很文艺。

我的男神还是每周两次和我相视一笑，一点进度也没有，正宗的点头之交，我甚至连问他一句“你有女朋友吗？”都会显得唐突。

不过谁让我是主动的人呢，某天打完球，我说去老校区找学姐要自行车，这个他总不能帮我带了，于是在校车上，第一次和他并排坐在一起，有一搭没一搭淡淡地聊着天。

突然我的短信响了(自己给自己发的定时短信哈)。我看了一眼，然后做出非常震惊的样子，假装他说什么我都没听到。半晌我扭过头去，做出一个非常勉强的微笑，道：“不好意思，刚刚没注意，你说什么了？”

“你没事吧，很重要的消息吗？”他问我。

我用手捂住脸，哽咽的样子，继续勉强笑道：“没什么，我被甩了而已。”

“啊，对不起，我不是故意问的。”他说。

然后我就不说话，一直不说话。下车的时候，我问他：“陪我吃顿饭好吗？”

于是我神情落寞地跟他说我分手了，当然故事不是凭空编的，只是把和高中男友的分手事件时间线往后推了两个月。一个被劈腿的女孩，刚上大学，孤零零没有依靠，在他的面前强颜欢笑。

“啊，师姐说她堵在路上回不来了。”我忧伤道，俨然成了一个被欺负的小师妹，“真是抱歉啊，耽误你这么长时间，我还是先走吧。”我说。

注意，“我先走了”“我要走了”“不打扰你了”“我还是先走吧”，这几句话有细微的差别。后者大有“我不想走但是又不想打扰你，虽然很不情愿还是走吧”的意思。

男神毫无挽留的意思。唉，我是有多丑。(捂脸)

“老校区不太熟，你可以带我出去吗？”

“去哪个门？”

“我不知道，我只想出去吹吹风，随便走走。”我投过一个无辜的眼神，腹诽：“我真的这么不堪吗？”

然后他就真的把我送到了门口，就走了！我本来还期待他拍拍我的肩膀什么的。

后来我才知道，这种人叫做摩羯座！

谈恋爱谈过一个摩羯座、一个天蝎座、一个狮子座，你的恋爱史差不多可以算完满了。

但是从那天起，我开始有理由找他QQ聊天了。一个失恋中的女孩，举动奇怪一点也是可以理解的。

一周后他告诉我，他失恋三个月了。

话题一旦打开，就是一个新的世界。我竭尽所能安慰他，他断断续续说着前女友的故事，我成了他唯一可以倾诉的人。因为我不认识他前女友，不认识他的所有圈子，他说什么都可以。他开始每天都会跟我说话，每天联系，说前女友的故事，也说他自己当天遇到的事情。但是他从来没有说起过前女友的姓名，大概也是怕和我有交集。

如果无法让你一见倾心，就只能日复一日，渗透你的生活。

我知道，这样不出一个月，跟我联系就会成为他的习惯。我们的进度很慢，摩羯和金牛嘛，还好我耐心足够。而他，安于接受我的安慰和关心，毫无想进一步发展的样子。

我只好再一次主动，以我的方式。

我连续三天，QQ不回复，手机不回复，BBS不上线，玩消失。

然后，我若无其事地回来。若无其事地跟他打招呼，若无其事地继续说着我们日常的话题。就好像他从来都是我生活中毫不重要的一个人。

我从他的脸上看到了不自在。

“好久不见，这几天你去哪里了？”他问。“哦，周五朋友约看电影，周六周日和朋友们去山里玩了。”我说。

那个看电影的朋友其实他也认识，就是跟我一起打球的妹子，但是我偏不说，你猜，让你猜是不是跟男生在一起。不过，看电影这种事情可以模糊朋友性别，爬山过夜这种就要说清楚是“朋友们”，免得你以为我随便。

很快，他也开始请我看电影。我以为他开窍了，其实呢，他是有求于我。

他说他朋友的生日快到了，请我帮他做一个礼物。很简单，他买一块素绢手帕，让我在上面平针绣一朵木棉花，花样是有图片的，并不难。我这才知道，他的前女友为什么叫棉棉。

一口老血险些喷出来。

当时我想着老天一定很讨厌我，否则怎么会让我喜欢这样一个人。

没错，我默不作声地应承下来，不就是给前女友做礼物嘛，做!

那几天他特别神神叨叨，各种说前女友怎么好怎么好。我一口一个“棉棉姐姐”地应着，各种顺着他心意说“姐姐这个好”“姐姐那个好”“姐姐很厉害啊”。自始至终，就算他吐槽棉棉脾气大、见识短的时候，我也没有说过棉棉一句不好。

从他嘴里，我渐渐了解了棉棉是个怎样的人。

她是个官二代小姐，跟青蛙算是门当户对，女孩家里究竟娇惯点，跟我这种撒丫子乱跑的不是一个养法。

而青蛙的背景也不是简单的标签官二代。

普通人脑海中觉得官二代往往就是高富帅，那是因为跟普通人相比，人家家境总比我强。高富帅总是和高富帅在一起的，同理，官二代也是和官二代在一起。我眼中的青蛙一表人才、知书达理，可是官二代的世界里，他家区一个局长根本排不上号。

认识青蛙以后，我才知道官二代里面也是论资排辈的，好比《红楼梦》里面有宝二爷这样根正苗红的官二代大少爷，也有蓄哥儿这种腆着脸往上凑的边缘小官子女，在刘姥姥眼里这两个都是爷，可是爷跟爷之间也有差别。很不幸，青蛙属于后者，或者说曾经属于后者。

青蛙小时候家境一般，是高中以后父亲官运亨通，家里才逐渐顺起来的。父亲的谄媚，母亲的辛劳，他在亲戚朋友中被轻视，这些都被他一一记在心里。这种情绪积累到一定程度，就变成“我要出人头地，让你们所有人都看得起我”。

这种情绪在我认识他的第一年、第二年里都没有爆发出来，直到第三年，他保研本校，跟了一个更年期导师后，才被我发现。

身高一米八的精壮小伙子，仪表堂堂气度优雅，偏偏玻璃心得厉害。别人随便一个眼神、一句话都会被解读为“看不起我”，然后他自己跟自己怄气，憋着劲儿誓要做出一个样子来。他勤奋、努力、上进，但这种勤奋努力上进，不是为了自己的未来，而是为了别人的眼光。

这是一个活在别人眼光中的人。

他和前女友分手的理由，就是他觉得女孩不够尊重他，挥之即来挥之即去的，其实人家女孩也就撒撒娇罢了，结果他脸一沉就说分手了。

是的，是他自己提的分手，然后他现在自己沉溺在情伤里无法自拔。

题归正转，总之我那段时间基本上都很乖很乖，然后用不到5%的时间偶尔“作”一下。

棉棉实习回来的时候刚好赶上她生日，青蛙大概是想挽回，就把我绣的手帕送了出去，结果棉棉还在气头上，就把手帕撕了。当然，手帕撕不烂，但是我女红本来就糟糕，那朵木棉花是最简单的平针绣的线稿，一扯就乱七八糟了。

青蛙气呼呼回来跟我吐槽，说那个朋友不识抬举。我非常乖地说：“你不要急啊，你朋友只是误会了，我帮你补好再送回去吧。”

然后，青蛙就哭了。他一哭我就知道我该走了，咱啥也不问，你自己折腾去吧。

他是个感情细腻的人，糙汉子的外表林黛玉的心，我想那时候是我的锲而不舍打动了他吧。

我看到他走的时候扔掉了手帕。

过了几天，明显感觉他对我嘘寒问暖关心了很多。

摩羯座就是慢性子啊，这样的嘘寒问暖也是仅限于语言。

话说一个男人，有没有跟你有肢体接触，那感觉是完全不一样的。我很想再拉近我们的关系。

某天他大概是心情好，说请我吃东西，算是对手帕事件的道歉，问我吃什么。我点名要吃学校后门一家饭馆的烤鸭。打完球洗了手，出来吃个烤鸭喝饮料，然后各自回自己的校区，这是非常寻常的一天。

他甩开膀子准备开吃的时候，我拿出纸巾，笑着说：“伸手过来。”他一脸莫名其妙的样子，但还是伸出手。我说：“体育馆的水龙头不太干净，再擦擦手。”

天晓得为了让这个动作自然不做作，为了让我歪头的时候刘海恰到好处盖住大脸，我花了多少时间对着镜子彩排。

给他擦完手，我顺手撸了下刘海，用同一张纸自己给自己手上抹了两下，然后开吃。

他果然觉得有点意外，愣了一会儿。

吃完后我擦干净手，拿出那块手帕说：“不要逞强了，我捡回来补好了，送过去吧，既然是你用心准备的礼物，明事理的朋友一定不会怪你的。”

然后，这货又哭了，边哭边说：“你知道我送给谁吗？”

“知道啊，送给你前女友吧。”我一定笑得特别大气。

他这下真的尴尬了。

从那以后，他跟我说的所有话里，再也没有涉及前女友一个字。

这个就讲到这里吧。后面没啥值得说的，快进一下，大概就是他表白了，我们恋爱了，过了非常幸福的一年。然后我发现他童年阴影导致性格偏执，他保研了，课题不顺利。他跟导师不合，整天跟我抱怨导师折磨他，同门孤立他。我觉得这些都是他情商低、过于偏执造成的，让他改，他不改，我们就吵架。我提出分手，他拒绝，我不管，出去做了半年交换生。回来当天刚下飞机，他打电话跟我说他跟我死党劈腿了。

然后他跟我死党天天在我面前秀恩爱。毕业后他进了某国企，一个月内迅速让领导鄙视、同事孤立，性格变得更加偏执，后来他干脆回老家去了。上个月他结婚了，新娘不是我，也不是死党。

总之，这是个看上去很优秀的官二代，爱好广泛、性格细腻、身材棒棒哒、作息健康、积极向上。然而，他性格中偏执的成分只在逆境的时候爆发出来，顺境中他春风得意，逆境时就觉得“天下人都看不起我”，极度自卑又极度自傲。正所谓有阴影的男生不能惹。

第二章 接触优质男

所有以“这几天太忙”“晚上加班”“下个月考试”“我人比较内向”“我不善言辞”等等为理由的不主动，统统是要流氓。其实他就是没看上你。正确认识到对方对自己的态度，是在交往中采取有效手段的第一步。

完美初见，“第一眼”相亲技巧

如何在相亲第一面，稳、准、狠拿下男人？

小标题：论勾魂摄魄的技巧。

曾有不少人问过我一些类似的问题，现将问题和答案整理一下，大致如下：

问：相亲后男生对介绍人说“不错”或者“还可以”，后来也有一起吃饭，但是他回复我消息不勤快，人也不主动，他说他太忙了。我应该主动吗？

答：所有以“这几天太忙”“晚上加班”“下个月考试”“我人比较内向”“我不善言辞”等等为理由的不主动，统统是要流氓。其实他就是没看上你。正确认识到对方对自己的态度，是在交往中采取有效手段的第一步。

依我说，男人一旦看上了某个女人，加班到四脚朝天，还是可以秒回你的消息；哪怕明天一早就考试，看到你的来电还是会欢呼雀跃；再内向的人也会变成嘴炮。举个不恰当的例子，就像狗追屎一样，你赶都赶不走。这，叫做“看上”；剩下的，大多数都叫“观望”。

参加相亲的妹子很多恋爱经验并不丰富(经验丰富的妹子，她早就自己搞定了)，很多是乖乖女，听话地念书，听话地上班，听话地剩下，最后只能听话地去相亲。还有一些，是“死宅”。

而参加相亲的男人，年龄往往比你大，恋爱经验也比你丰富。这么一来，在信息上，女生处于相当不对等的地位。而相亲时，两个人都是第一次见面，时间又短，又多在公众场合，如此苛刻的条件下，要秒杀一个较成熟的男性，难度可想而知。

怎么办？

我们照着顺序说。

相亲第一步，往往会有一个介绍人发出邀约。可能是直接见面，但是现在也有可能是给一个手机号或者QQ号。在你听完介绍人对对方的大致介绍后，觉得可以了解一下的时候，不管你手头有没有对方的联系方式，请坚持要介绍人让对方加你。

一则你是妹子，有必要矜持，塑造你迫不得已总是被人逼婚，而非嫁不出去没人要的印象。

二则对方加你的时间是不确定的，万一对方是个大奇葩，不管是悠闲的下午，还是无所事事的晚上，你都可以迅速以“我约了人要去吃饭了”“老板来了，我去开会了”等理由简单拒绝。如果是你主动加的对方，这个借口就不好找啦。

接着说见面。

这是非常重要的，一定要以隆重出席的心态好好对待，因为你不知道出现的那个人是路人甲还是你的Mr.Right。对于见面地点，正常男生会以商量的口吻咨询某个地方是否合适，女生对此完全有主动权。如果男方坚决不肯改地点，那么这种人基本可以淘汰了。

建议女生事先踩点，对消费场所的价位、餐点、洗手间位置，乃至逃生出口位置都了解一下。而其中重中之重的，是场所的灯光。如果你不是美得倾国倾城、惊为天人，强烈建议在暖色调的昏暗灯光下相亲，比如很多咖啡馆的黄色主打光线。

为什么是黄色？因为这是最适合化妆的颜色。你可能平时不善打扮，也有可能那天不习惯彩妆结果下手太重，或者下班晚了补妆补得乱七八糟，这些在暗色灯光下统统看不出来。同时，如果你有痘痘，皮肤干燥起皮或者油腻腻反光，只需厚厚上一层粉，在这种灯光下保证显得又自然又粉嘟嘟的。而且这样你的眼妆可以重一点，小烟熏什么的也不容易看出来。

熟悉一下场地，到时候你就可以细心地给他推荐食物，指卫生间方向，更重要的是，某些自助服务，比如茶水啊，酱料啊，自助沙拉啊，你会很了解在哪里，可以帮他拿，显得既懂事又贤良。

相亲最忌讳在太亮堂的地方，毛孔、粉底看得清清楚楚。因此，白天户外相亲这种，就很考验彩妆功力了，第一次见面不建议这样。

接着说着装。

看天气，露胸露腿你有啥露啥。平胸的可以开低领，大胸的就算了，显得风尘。腿好看的就穿短裤，腿丑的就穿裙子，记得裤子可以穿超短，裙子不可以。相亲需要端庄，不要骚浪。

有啥饰品挂上一个。如果是披肩长发，可以穿吊带裙什么的露多一点。衣服颜色要注意和相亲场所光线的搭配，就算你很酷也不要走朋克路线。你今天的主题就是要显得温良，美得没有攻击性。

我平时穿西装一步裙，但是有一次相亲穿的是棉布小旗袍配针织衫，藤编小方包，平底鞋。傍晚在西湖边的茶楼看风景，效果杠杠滴!

接着说见面干啥。

一般是吃饭。其实吃饭口味各人不同，小龙虾、羊排、猪蹄什么的吃相难看，不合适;日料太亏怕男生出血，不合适;西餐的话，现在很多餐厅刀子不好使，切得盘子砰砰响，不合适;东南亚菜味道太重会毁了你的香水，不合适，火锅、烧烤同理。

其实我觉得第一次见面，喝茶喝咖啡比较好，也是给男生省钱，留个贤良名。而且，喝茶喝咖啡不会弄花你的口红。其中咖啡又胜于茶，因为无聊的时候你可以搅拌咖啡玩，一边歪着头，一边搅拌，斜着眼睛笑着看他，即使不说话，也很容易显出风情。

见面的时候，始终要记得自己不仅仅是来被人看的，更是来看人的，所以要鼓励男生多说话，绝对不要打断男生的说话。你负责引导话题就好，记住，全程微笑，微笑，笑。

以下句式请背诵并默写：“啊，原来是这样啊。”“我不知道呢，还以为是……”“你好厉害啊，懂好多。”“你笑什么?”“真是没想到啊。”“你看我很笨的。”“我哪有?”“你又笑话我。”

当遇到男生没话题的时候，可以聊聊天气、电影等安全话题，如果遇到不想回答的尴尬问题，比如“你交过几个男朋友?”之类的，可以不失礼节地反问：“你猜?”他若是真的猜了(简直是个傻瓜)，你再说：“那你呢?”等他说完，你就可以说“我去下洗手间”了。

如果遇到你很想了解的事情，男生又不说，怎么办?就反着方向回答他。比如他不想提他有个不成器的弟弟，你就说：“你弟弟虽然读书不好，说不定做人很灵呢，现在哪里看成绩了?”相信我，他会反驳你的，然后竹筒倒豆子说出一大筐话来。

如果说起兴趣、爱好之类的，多说一点儿女性色彩重的，用浓浓的荷尔蒙包围他。比如烹饪、烘焙、插花、手工DIY等。如果你够牛，说个骑行、钓鱼、击剑、空手道之类的也不错哦，温温柔柔的妹子玩空手道，最反差萌了。

全程尽量少说，多套话，很多男生喜欢在女生面前滔滔不绝的，你就认真而温柔地看着他，鼓励他说下去，有什么吐槽的自己脑海中放放弹幕就好了。

如果想在对话过程中快速获得对方信任，我有奇招。就是你去看看各种星座、血型的性格分析，把里面的话套用上去就可以了。

再强调一遍，我是不相信任何星座、血型、八字、生肖的，伪科学，但是我愿意用这些话题去拉近与别人的距离。

这些大而化之的话放之四海皆准，比如说我是金牛座的是不是爱钱爱吃的，开玩笑说，普天之下有几个人不爱钱、不爱吃的？说摩羯座跟陌生人话少，跟熟人话多，普天之下，有几个人不是跟陌生人话少，跟熟人话多的？

所以，你大可以照着性格分析上说的，这样跟相亲男说：

“我觉得你不是那种什么都放在脸上的人呢，你什么都明白只是不愿说罢了。”

“虽然你朋友不多，可是总有几个能懂你的人呀。”

“虽然你朋友很多，可是我觉得，真心交往的没有几个吧？”

“一个人在这样的城市，有时候也会觉得孤单吧？”

“在公司里独当一面，其实偶尔在家里，也会变得像孩子一样吧？”

我向毛主席保证，相亲男听到这些话，小心肝儿会一颤一颤的呢，内心爆发出类似“啊，你真懂我啊，找到知己了”的感慨。你就负责害羞地微笑好了，或者谦让地说一句：“哪有，大概因为我也就是这样的人吧。”

动作上，如果喝茶，记得给男生添水；如果吃饭，点的宁可少不要多。点单前问一下男生有什么不吃的，上菜后记得移动菜的位置把大菜留给男生，记得递纸巾，帮忙拆筷子包装，添水，给人一种安安静静却让人很舒服的感觉。叫服务员的时候，如果屡叫不来，不要放大音量继续叫，可以娇羞地请男生帮忙叫一下，他会非常乐意的。

另外，对服务员的态度要客气一点。迎宾说“欢迎光临”的时候，可以大大方方地点头微笑，服务员上菜的时候，可以说一声“谢谢”。记得有一次跟男生吃水煮鱼，服务员自己不小心绊了一下，我关切地问：“伤到了吗？”男生后来说这个细节让他印象非常深。

期间，你也可以看看他对服务员的态度，如果也是很客气，说明家教不错。

最后结账的时候，最好可以主动提出AA，正常男生都不会AA的啦，如果AA了就内心默默给他减10分好了。

第一次见面，不管喜欢不喜欢，吃完饭就可以收尾了，看电影什么的，留着下次吧。不管是AA还是他付钱，都记得对男生说一声“谢谢”，感谢他陪你度过一段“美好”的时光。如果男生不能送你到家，你到家后记得发短信报平安并再次表示感谢。

基本上，细节能做的也就这些了，这样的话起码可以完成一次无功无过的相亲，其他方面就属于个人魅力和说话的技巧了，那不是一篇文章能写完的。

步步为营，“第二眼”勾引技巧

有朋友问我，两个人关系不错，有吃有喝有约，但是总是停滞在这里，如何升温？

这种情况很常见，处于这种关系可能有这么几个原因：

(1)男生不开窍，比较腼腆；

(2)男生对你还算满意，但是不够确定；

(3)如果不带你进他的朋友圈子，还有可能是他同时和几个妹子处于相同阶段——他在斟酌。

这种情况拖太久对妹子来说是很大的损失，他无所谓可妹子青春宝贵啊。所以关系停滞一段时间后，妹子往往会有关系升温的需求。

但是我们是妹子啊，我们不能冲上去说：“吴叔，我要跟你困觉！”总是拧巴在心里百转千回、日思夜想对内分泌也不好对不对？妹子应该有妹子的想法。

我认为第一步，就是加强肢体接触。人有五感，视觉、听觉固然重要，关系强化后，触觉、嗅觉等也要跟进，让你的存在感在他那里得以强化。

先说嗅觉，不要汗臭当然是第一步，有汗臭的也不要担心，打球、暴走什么的，止汗喷雾可以拯救你，据说狐臭也能拯救。另外，香味不一定是香水，香波、护发素、护手霜，乃至衣物柔顺剂都是香味，不要总是换牌子，找到适合自己的东西就固定下来。这样男生一闻到某个味道就会想起你。

我追男神的时候，有一次装冷借了男神的围巾戴回家，我花了一夜工夫，给围巾上喷了我常用的香水捂着，然后拿电风扇吹散。第二天男神拿回围巾时没说啥，一围到脖子上，那表情就变了。多性感又暧昧的想象。我都能想象他这一路闻着若有若无的香水味道浮想联翩些啥。

当然，我也有仔细用了香水却被男神说“你是不是涂了很多驱蚊水，味道好奇怪”的时候。

嗅觉的想象，相比触觉，更隐蔽、更暧昧，却比视觉、听觉更有攻击性。

接着就是触觉了，你在想要接触哪里之前，可以先想象谁接触谁。我们妹子当然不要大喇喇去碰男生啦，最好让男生来碰你。

先解释一下为什么“绿茶”们喜欢去游乐园这么矫情的地方。

走路的时候跟他走得近一点，让他的手肘不经意碰到你的手肘。明明可以去高级西餐厅吃饭，却偏偏撒娇说要去游乐园，过山车坐下来你怎么瘫软一片都是可以的，让他扶着你。找个摇晃得厉害的项目一起去，你死死抱住他都不会显得不要脸。要是有鬼屋就更好了，抓紧他，抱住他，尖叫好了，演技好的还可以哭泣。

如果你不想这么矫情，那淑女一点。

举一个我闺密的例子。

闺密追一个男神，是个风度翩翩的世家公子，太客气、太绅士，温吞吞的。闺密急了，约公子晚上吃西餐。妹子盛装打扮，一字领、小盘头，然后趁公子不注意把一个发簪弄下来丢到地上，开始大呼小叫：“哎呀，我的发簪

掉了。”当然最后被公子发现在自己脚边，公子把簪子捡起来还给她。注意，干净整洁的西餐厅里，公子手上托着闪耀的发簪，这本身就给人联想啊。

然后妹子左戴右戴戴不上簪子，饭都不好好吃了。公子终于忍不住说：“我帮你戴吧。”

一字领，小盘头，一头云鬓，一大片光裸的脖子，下面小露背，公子给簪头发，想想都香艳。

还有我在上一章的案例中提到的，我帮男神用湿纸巾擦手，都算触觉体验的一种。其他还有大喇喇地递东西“不经意”碰到手啦，按鼠标按住手啦，去爬山让人拉一把啦，你看多少机会。

总之，一个男人有没有碰过你的身体，感觉是完全不一样的。形成牵手、拥抱的习惯，是催化情感的第一步。

更进展一点的，就是看电影啦。你只要负责抓着男生的手就行了，该捏捏小手该搂搂小腰他会无师自通的。

如果已经达到可以随便摸随便抱的阶段，那么再升温就要开始难一点了，就像加热一壶开水一样，20度到30度是很容易的，90度到100度却是要消耗更多更多的热量。前者属于量变，后者属于质变的阶段了。

案例：办公室回头草啃回小鲜肉

如果你在“白富美”三个字中没有占据其二，却一不小心勾搭上了高富帅，那么你要小心了，他放着门当户对的妹子不找，为什么勾搭你？

叫他大头吧，不算帅，但是身材绝好，有钱。一开始是公司内部培训的时候人家来勾搭我的。

后来我总结出教训，就是你不要在刚刚换一个环境的时候看上一个男人，比如大一，比如工作第一年，比如留学第一年，这个时候的你，对新环境充满迷茫，内心不安定，很容易被人乘虚而入。这些年来，公司老油条勾搭新入职小妹妹几乎成为每年的例行任务了。

当时的大头勾搭经验尚不丰富，一身脏兮兮的灰不溜秋的外套，一张让人看十遍也记不住的脸，整天骑着一辆破旧的自行车上下班。

于是我犯了一个严重的错误——以貌取人。其实，真正看着光鲜的往往是富N代，很多富二代小时候家里条件不好，都不怎么在乎着装打扮，所以成年后仍延续其一贯风格，看外表是很低调的。况且，大头又是IT部门的，当时我第一反应就是：路人甲。

我对路人甲没什么兴趣，尤其是长得还不帅的。这年头第一眼男人看胸，女人看钱，谁也别瞧不起谁。没钱又没脸的，当然不用了，大家都那么忙。就在我拒绝他两次后，一个无聊的晚上，还是被约出来了，约坐坐，嗯……我以为大概是个咖啡馆或者别的什么。

我有个好习惯，见异性必须化妆，不管对方是路人甲还是大客户，就怕万一有个什么呢。于是我穿着一身金贵的行头，化了个无懈可击的妆，美美的赴约了。结果，街头小板凳上吹着电风扇，跟他吃麻辣烫，俩人一共吃了18块5。当时我的态度是很好的，不过我内心小剧场一直跟自己说：一定不要跟此人再有任何瓜葛。

后来他又约了我三五次，统统被我拒绝了。他也没有死缠烂打，渐渐在我的世界销声匿迹了。

直到一个月后，我发现他在公司群里说，他买了三套房子，全款支付，总价大概在一千万，是在进公司前就买好的。原来，人家只是低调不愿意说而已，我却把人当跑龙套的了。

这就是传说中人世间最难吃的草——回头草。

我整整一晚上掰着手指头想着这回头草要怎么吃。做市场的人都知道，花多少钱可以拉来一个用户，叫做单位用户成本；而花多少钱把一个曾经抛弃这个产品的用户拉回来，叫做流失用户回流成本。回流成本在我们行业，大概是用户成本的三倍。

但我觉得，这在谈恋爱上，这个成本远远不止三倍。

这时候的我当然不能冲上去说：“大头，我后悔了，我不知道你这么有钱，我们重新开始吧！”我只能拉闺蜜去体育馆打球，频繁参加公司的新人活动，不怀好意地接近他的同事。某天，大头讶然道：“咦？小圈儿，怎么最近老遇到你呀？”“是呀，好巧好巧。”我不要脸地笑着，能不巧吗？我等你等了老久了。

那会儿我在准备一个小型马拉松比赛，记得大概是8公里的样子，我跟他抱怨说这太难了，报名了才发现根本做不到。

他说，如果跑不完，我请他吃饭，这样就有动力了。

我趁机讨便宜道：“要是跑下来了，你请我！”

他说：“一言为定。”

其实路人甲和富二代在花钱这个问题上，态度差别还是蛮大的。

一般路人甲对女神(极个别特殊物种除外)，恨不得把家底掏出来，生怕女神觉得他穷。而富二代呢，要分两种，一种是蜜罐里泡大的，花钱如流水丝毫不介意；一种是从小苦大的，爹妈最忙碌的创业时期赶上他的青春期，因此变得又敏感又傲气，生怕别人看上了他的钱，跟人约会时掏钱归掏钱，但心里总会计较。

大头属于后者。

跟大头打赌后，我向一个白富美同事借了一家高档海鲜餐厅的会员卡。

那天我参加完马拉松，拿着记录单子跟他炫耀，让他请吃饭。

我选的地点正是那家高档海鲜餐厅，拿着菜单，我故意瞎点一气，09年两个人花了600多块吧，他吃归吃，但脸上露出了一丝丝嘲讽的神色，大有看轻我的样子。

买单的时候，我说：“谢谢你给我加油，今天我来买单。”

他有点意外了，连忙摆手说：“我来我来。”

这时候真要让他买单了，估计回头还会被他觉得我虚伪，明明敲竹杠呢，装什么好人？

我挥了挥手中的会员卡说：“我有会员卡，你买可就亏了。”

他这才作罢。

舍不得孩子套不着狼，我也是豁出去了。用会员卡结算有个好处，让他觉得我是这家餐厅的常客——我有钱，不稀罕他的钱。富人最怕别人只想花他的钱，正如美女最怕别人只想得到她的身体。对付富二代，就是要舍得花钱，把他的这道戒心去除了。

这顿饭以后他对我明显上心了很多，但顶多是一起聊天，还是每天说忙忙忙，没有一开始追我时的那股子热情。

其实看一个男人对你是不是真心，对于路人甲，就看他愿不愿意为你花钱；对于富二代，就看他愿不愿意为你花时间。越是愿意为你消耗他最心爱的东西，便越是在乎你。（话说我曾经有个游戏宅男友，送了我一整套高级装备，把他自己感动得不行。）

我想着怎么耗他的时间。

有一天我不小心把手机摔了，就发了一张图片到人人网上，说下班路上遇到暴露狂了，用手机砸了他才逃回来。

有一段时间我和他的项目地点都在乡下，需要穿过一段荒烟蔓草的路然后才能坐车回家。很多女同事都说遇到了暴露狂，我曾经也真的见过，不过当时我很淡定地拿出手机给暴露狂拍照，那人一溜烟儿跑了。所以这次我这么说也不见得很假。

然后他回复了：“要多加小心哦！”

你丫废话！

“要是驻地附近打得到车就好了。”我回复道。

然后，他给我发QQ：“明天我送你一程吧。”

这样，我们开始天天一起下班的时光。有时候我下班早，就去他的桌子前转一圈，这类似一种主权宣示——告诉他的同事们“这人有主了”。

到这里，我还没发现这人有什么问题。直到有一天，我们聊起家庭暴力，他非常自豪地说自己爸爸很了不起，“从来没有打过我妈妈”。

当时我就震惊了，这也值得自豪？

要不要我去天安门前大吼三声：“我从不杀人放火！”

后来我有意识地询问他对于婚姻中夫妻双方的看法，才发现此人已经进入直男癌晚期。

我没有地域歧视，但是大西北的男生和南方的男生对于“对老婆好”的态度，真的普遍不是一个定义的。

要知道男生婚后如何，最好是看他的父母在婚姻中如何。大头家在大西北估计也算奇葩，爸爸从来不下厨房，家务活儿都是妈妈做，妈妈还上班，大头居然还觉得他爸爸很疼老婆！后来有了博客，大头自己下厨房煮个泡面都要拍照嘚瑟，自以为贤惠得不得了！

他后来还挑剔我的衣服，嫌弃我跟其他男生说话太多，觉得我事业心太重，在公司里太强势等等，真是神烦。而且，还动手动脚。

男生床品如人品，不尊重女孩、随便动手的人真的非常差劲。当我明确表示拒绝上床后，他对我就淡了下来。

不过反正他也没说做我男朋友，这样最好呗，我也可以骑驴找马，反正那会儿还年轻，也没觉得这人有多好。后来我遇到其他小鲜肉，他也遇到其他小姑娘，就慢慢消散了这层关系。

你以为故事结束了吗？没有，高潮来了。

就在上个月，我通过他的死党发现，他结婚了。结婚时间是08年的冬天，婚纱照都被我扒出来了，死党在社交平台上还一口一个嫂子喊他太太的账号。

当初那三套房子，一套是他的婚房，还有一套是他给父母的，剩下一套略小的，是送给岳父岳母住的。他载着我去吃海鲜的车，是新娘的陪嫁。

直到今天，他在公司里还是伪装成单身的样子，勾搭刚刚毕业、涉世未深的小女生。

你以为这才是结尾吗？没有，还有第二季。

上周，其中一个小女生让他有点饥不择食了，上手前没摸清女孩的背景，结果被对方在当地某知名BBS上曝光了姓名、公司岗位、大学专业、手机号以及家庭地址等信息。

在那之后的某一天，我收到了一个陌生人的短信，问我认不认得某某某，我觉得这条陌生短信非常莫名其妙，就留了个心眼，说知道有这个人，但是不知道长什么样子。那人“哦”了一声，又问了我公司里几个女同事的名字，都是年轻、资历浅的妹子。

我说了句“抱歉我已经离职了，不清楚”，那人就不再骚扰我。后来我问了几个女同事，才发现她们也收到了短信。没错，那个发短信的，是大奶，来抓小三。

现在整个公司都知道大头的传说，你们也知道办公室八卦的流传速度有多快，我不知道他会有什么下场。

这个案例告诉我们：如果足够努力，搞定高富帅是没有问题的，但是，搞定不代表幸福，说不定，对方是个人渣呢？

第三章 套牢优质男

一个女人能嫁给什么人，不是那几个小花招、小心眼、小偶遇能确定的。一个人能嫁给什么人，从很大程度上说，是她这辈子之前所有努力转化为回报的结果，有家世的拼家世，有脸的拼脸，人丑多读书，上班多用心，一步一个脚印，踏踏实实地把这些变成你的气质、工作、收入这些外在的东西，以及阅历、心眼、情商这些内在的东西，方能带来你嫁给什么人这样一个结果。

不谈感情，成年人只谈利弊

生成错误

小“作”怡情，大“作”伤身

生成错误

案例：大龄路人女一语定乾坤

生成错误

第四章 热身运动——吃透彼此

生成错误

纯情撩骚，你到底是哪一款

生成错误

长情短情，他又知是何许人

生成错误

第五章 恋爱进行时——控场节奏

生成错误

全场调度，敢问你算哪根葱

生成错误

隔空喊话，网络电话两手抓

生成错误

案例：柔弱小白兔变身霸气女王

生成错误

第六章 久攻不下——高冷主动

生成错误

骚扰成本，姑娘你省点花

生成错误

聊天功力，化无聊为有得聊

生成错误

第七章 利落收官——拒与被拒

生成错误

吃回头草，不好吃就别吃了

生成错误

彩礼嫁妆，这跟爱情没关系

生成错误

案例：单蠢女四进四出吃一颗草

生成错误

第八章 技术总结——同志尚需努力

生成错误

美体瘦身，减肥从来不是事

生成错误

有情有趣，欲罢不能“小妖精”

生成错误

大道不拘，万卷书并万里路

生成错误

附录 小圈絮语

生成错误